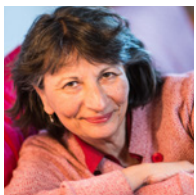


*Meditieren kultiviert die Fähigkeit, ein wohl-  
gesonnenes Gefühl sich selbst gegenüber zu  
empfinden. Die innere Schönheit, die sich in der  
Erfahrung der Meditation dem Bewusstsein zeigt,  
lässt uns einen Teil von uns entdecken, der schön,  
warm und gelassen ist.*

*- Danis Bois*

Weitere  
Informationen  
finden Sie auf  
[aemf.info](http://aemf.info)

### *Kursleitung*



#### **Sylvie Rosenberg**

- Faszientherapeutin
- Psychopädagogin
- Physiotherapeutin
- Ausbilderin in Meditation  
des vollen Gewahrseins



#### **Karin Klepsch**

- Heilpraktikerin
- Faszientherapie
- Psychopädagogik
- Praktiziert und lehrt die  
Meditation des vollen  
Gewahrseins



AEMF  
Akademie für die Entwicklung  
menschlicher Fähigkeiten

# Meditation des vollen Gewahrseins <sup>MDB</sup>

MEDITATIONSKURS

BERLIN 2019

**Info-Tag**  
**24.03.2019**  
kostenlos



[www.aemf.info](http://www.aemf.info)

## Meditationskurs in 5 Wochenenden

### Kurs zum Praktizieren der Meditation des vollen Gewahrseins<sup>(MDB)</sup>

- Manuelle Berührung mit dem Ziel, das Körperbewusstsein zu wecken
- Langsame gestische Meditation
- Progressive Meditation des vollen Gewahrseins
- Verbalisierung

---

#### Termine 2019

27.-28.04. / 22.-23.06. / 31.08.-01.09. / 19.-20.10. /  
09.-10.11. (Änderungen vorbehalten)

#### Weitere Informationen

5 Workshops à 2 Tage (Sa-So)

Auf Französisch mit deutscher Übersetzung.

Uhrzeiten: an beiden Tagen von 9:30h bis 18h

Workshopgebühr: 200€ pro Workshop

Ort: SprengelHaus, Sprengelstr. 15, 13353 Berlin

Kontakt und Auskunft: kontakt@aemf.info

#### Info-Tag kostenlos am 24. März 2019

Nur mit Anmeldung unter [www.aemf.info](http://www.aemf.info)

### Begründer



#### Danis Bois, PhD

Begründer der Methode Danis Bois, der Faszientherapie und der Meditation des vollen Gewahrseins. Initiator eines universitären Forschungslabors, dem CERAP ([www.cerap.org](http://www.cerap.org)).

## Darauf aufbauend

### Kurs zum Anleiter der Meditation des vollen Gewahrseins<sup>(MDB)</sup>

#### Theorie

- Philosophie der Meditation des vollen Gewahrseins
- Die humanistische Strömung
- Die Phänomenologie
- Die Neurowissenschaften

#### Praxis

Wie führe ich eine Person oder eine Gruppe in die Meditation?

- Die sieben Zugangswege beherrschen
- Die Anweisungen lernen, die dem Meditierenden gegeben werden
- Seiner eigenen Wahrnehmung in Verbindung mit dem bzw. den Meditierenden vertrauen lernen

---

#### Termine 2020

12 Workshops à 3 Tage (Fr-Sa-So)

Termine werden später bekanntgegeben.

Auf Französisch mit deutscher Übersetzung.

Kontakt und Auskunft: kontakt@aemf.info

### Die Meditation des vollen Gewahrseins<sup>(MDB)</sup>

Die sieben Zugangswege:

- Der Stille lauschen
- Sich voll präsent fühlen
- Das Denken leichter werden lassen
- Sein Selbstwertgefühl zurück gewinnen
- Sich vor Stress und Ängstlichkeit bewahren
- An den Sinn seines Lebens wieder anknüpfen
- Die menschliche Wärme leben und teilen